



Pôle
Habitat
COLMAR - CENTRE ALSACE



➤ COMPOSTAGE

FICHES PRATIQUES



Retrouvez dans ce guide, différentes fiches pratiques destinées aux jardiniers



JE SUIS LE VER À COMPOST, C'EST MOI QUI VOUS GUIDE TOUT AU LONG DE CE LIVRET

Gardons le lien et Restons connectés !

#NOSVALEURS #RESPONSABLE #DIALOGUE #COOPÉRATION



www.polehabitat-alsace.fr



► COMPOSTAGE

QUELQUES DÉFINITIONS ...



Avant de jardiner, il est important de connaître certains termes ...

QU'EST-CE QUE L'HUMUS ?

Il s'agit de la terre de surface en forêt qui provient de la décomposition des végétaux.

L'HUMUS PRÉSENTE MON
MILIEU NATUREL



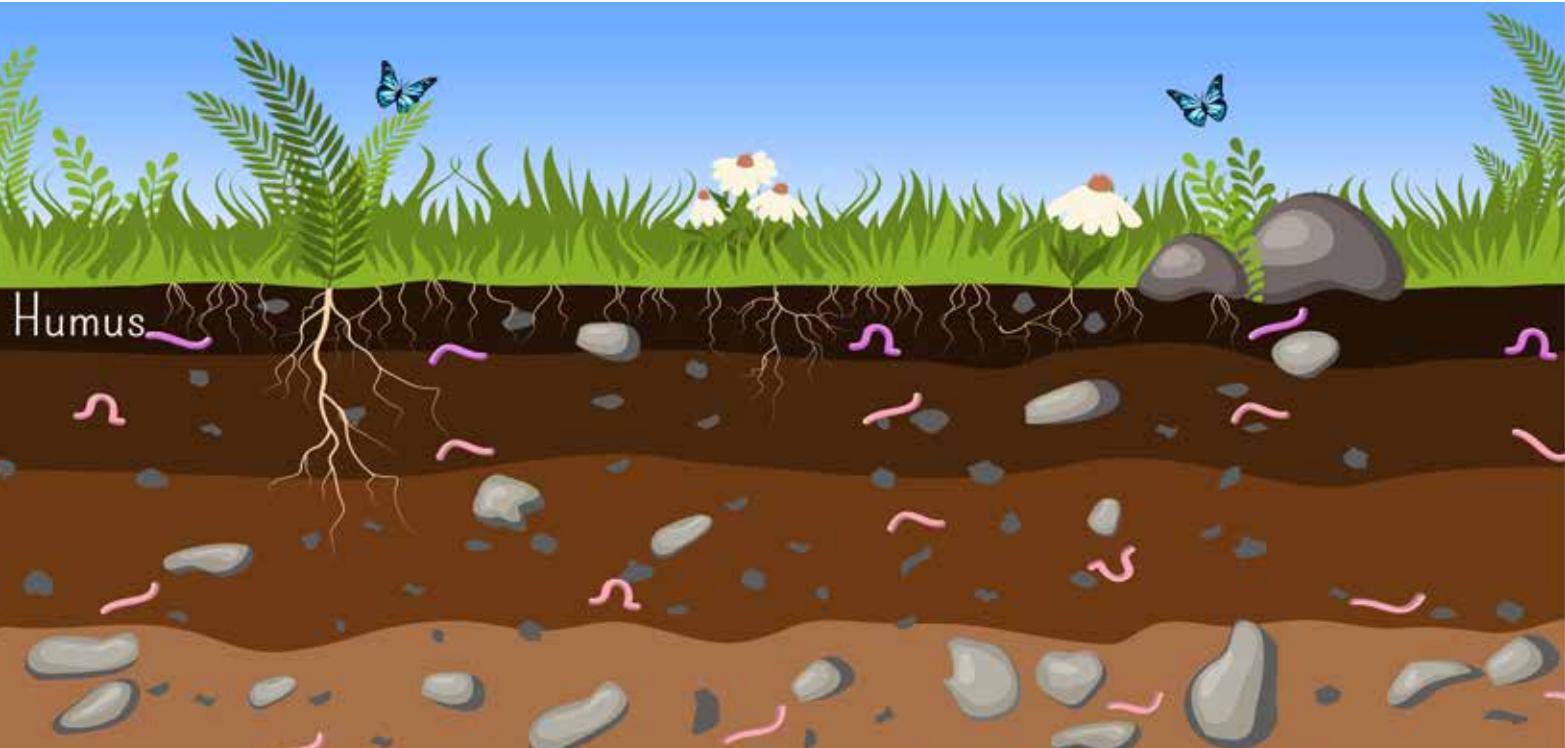
QU'EST-CE QUE LE COMPOST ?

Il s'agit de l'engrais formé par la décomposition de déchets organiques (nourriture + végétaux), que l'on peut comparer à l'humus ou au terreau.

QU'EST-CE QUE LE COMPOSTAGE ?

C'est la transformation des restes alimentaires en compost.

VOUS L'AUREZ DEVINÉ,
J'APPRÉCIE BIEN CE MILIEU



Gardons le lien et Restons connectés !

#NOSVALEURS #RESPONSABLE #DIALOGUE #COOPÉRATION



www.polehabitat-alsace.fr



► COMPOSTAGE

POURQUOI COMPOSTER ?



Découvrez l'importance du compost ...

QUELQUES CHIFFRES

En France, dans une poubelle d'ordures ménagères, il y a **27% de déchets alimentaires**. Une personne jette entre 20 et 30 kg d'aliments, dont **7 kg** encore emballés.

UNE GRANDE PARTIE DE CES DÉCHETS POURRAIT ME SERVIR DE NOURRITURE !



A QUOI SERT LE COMPOST ?

Le compost permet :

- de réduire le nombre de déchets alimentaires dans les ordures ménagères, en réduisant alors le poids des sacs et en diminuant les problèmes d'odeur
- d'améliorer les sols (compost de meilleur qualité que le compost livré)
- de réduire les tas de déchets verts
- de réaliser des économies d'achat (moins de terreau nécessaire)
- de produire des légumes sains
- de rendre autonome les jardiniers
- de réduire l'impact environnemental
- de créer du lien entre jardiniers

ALORS, CONVAINCUS ?



Gardons le lien et Restons connectés !

#NOSVALEURS #RESPONSABLE #DIALOGUE #COOPÉRATION



www.polehabitat-alsace.fr





► COMPOSTAGE

LA TERRE, UN SOL VIVANT



Où on y retrouve les micro-organismes et la macro-faune

LES MICRO-ORGANISMES

LES ÉTRES VIVANTS QUE L'ON NE VOIT PAS

Dans 1 gramme de terre, il y a entre **100 millions et 1 milliard** de bactéries.

Les champignons jouent un rôle important, aussi bien dans la terre que dans le compost.



Des bactéries jouent aussi un rôle dans la décomposition.



LA MACRO-FAUNE

LES ÉTRES VIVANTS QUE L'ON DISTINGUE À L'ŒIL NU

Ils travaillent aussi pour le compost.

CE SONT MES
COLOCATAIRES, LEUR
RÔLE EST AUSSI
IMPORTANT POUR LE
COMPOSTAGE



Collemboles



Enchytréides



Fourmis



Acariens (oribates)



Lithobies à pinces



Cloportes



Mille pattes ou iule



Drosophiles



Forficules ou pinces oreille



Limaces

Gardons le lien et Restons connectés !

#NOSVALEURS #RESPONSABLE #DIALOGUE #COOPÉRATION



www.polehabitat-alsace.fr



► COMPOSTAGE

NOS AMIS LES VERS



Il existe différents types de vers, découvrez-les !

LES VERS DE TERRE

Le ver de terre, plus grand, vit dans toutes les couches de la terre (jusqu'à 4 m de profondeur).



LES VERS À COMPOST

Le ver à compost (eisenia) n'est pas un ver de terre (lombric). Dans la nature, le ver à compost vit dans la terre de surface (dans l'humus).

Un ver à compost est capable de consommer l'équivalent de son propre poids en une seule journée, soit 0,4 gr.

Ainsi, 500 vers peuvent consommer **200 gr de déchets de cuisine en un seul jour**. Ils peuvent doubler leur population tous les 2 mois.

Ils sont aussi appelés «**détritivores**» car ils se nourrissent de détritus.



ET OUI J'AI BEAUCOUP
D'APPÉTIT. VOUS
POUVEZ ME REMERCIER



Gardons le lien et Restons connectés !

#NOSVALEURS #RESPONSABLE #DIALOGUE #COOPÉRATION



www.polehabitat-alsace.fr



► COMPOSTAGE

LES ÉLÉMENTS INDISPENSABLES



Découvrez quels sont ces éléments

LE COMPOSTAGE

Pour que les êtres vivants présents dans le bac à compost puissent vivre et donc participer au compostage, 3 éléments sont nécessaires :



OXYGÈNE



HUMIDITÉ

MERCI À VOUS 3 !



NOURRITURE



Gardons le lien et Restons connectés !

#NOSVALEURS #RESPONSABLE #DIALOGUE #COOPÉRATION



www.polehabitat-alsace.fr





► COMPOSTAGE

QUOI METTRE DANS LE BAC À ALIMENTER ?



Il est bien de composter, mais il faut savoir quoi y mettre dedans ...

A METTRE DANS LE COMPOST

• **2/3 de matières humides** (restes de nourriture et déchets verts)

• **1/3 de matières sèches** (bois broyé, feuilles mortes, restes des récoltes du potager ...)



POUR QUE JE PUISSE
DIGÉRER PLUS VITE,
PENSEZ À DÉCOUPER
VOS DÉCHETS

J'AI FAIM, MAIS MON
ESTOMAC EST DÉLICAT

Le bois broyé est disponible dans les bacs noirs.



Gardons le lien et Restons connectés !

#NOSVALEURS #RESPONSABLE #DIALOGUE #COOPÉRATION



www.polehabitat-alsace.fr





► COMPOSTAGE

QUOI METTRE DANS LE BAC À ALIMENTER ?



VOUS POUVEZ COMPOSTER

En provenance de l'appartement

A l'aide de votre seau seau de cuisine, jetez vos restes de nourriture dans le bac à alimenter



Epluchures, fanes et restes de légumes ou de fruits (y compris les agrumes)



Restes de repas (viande, os, poisson, fromage, sauces, vinaigrettes,...)



Fruits et légumes abîmés



Coquillages (moules, huîtres,...)



Marc de café avec filtre



Sachets de thé



Bouquets de fleurs fanées



Coquilles d'œufs



Vieux terreaux de rempotage



Litières et excréments d'animaux

En provenance du jardin

En utilisant si besoin votre sécateur pour découper vos déchets verts au-dessus du bac à alimenter



Plantes du potager



« Mauvaises herbes » montées en graines



« Mauvaises herbes » non montées en graine

Gardons le lien et Restons connectés !

#NOSVALEURS #RESPONSABLE #DIALOGUE #COOPÉRATION



www.polehabitat-alsace.fr





► LES OUTILS

À UTILISER



Retrouvez ci-dessous les outils utiles pour le compostage

Pour le compostage, voici plusieurs outils qui vous sont présentés.

**MERCI PAR AVANCE
POUR L'ENTRETIEN DE
MON HABITAT CHERS
JARDINIERS**



ASTUCE

Pensez au retournement qui permet :

- de ré-aérer les matières qui ont tendance à se compacter avec le temps ;
- de mélanger une fois par semaine les matières pour qu'elles se décomposent mieux ;



La fourche
le seul outil indispensable,
qui permet d'effectuer
plusieurs manipulations
(aérer, mélanger,
retourner le compost)



Une petite pelle
pour apporter les
matières sèches dans
le bac à compost



L'aérateur,
qui permet de
brasser le compost



Une grande pelle
pour épandre dans vos
potager le compost qui
est prêt à être utilisé

**Un couteau ou un
sécateur** pour
couper les déchets



Un arrosoir
pour humidifier la
matière quand c'est
nécessaire

Gardons le lien et Restons connectés !

#NOSVALEURS #RESPONSABLE #DIALOGUE #COOPÉRATION



www.polehabitat-alsace.fr



► COMPOSTAGE

COMMENT L'UTILISER ?



Il est bien de composter, mais comment s'en servir ?

DANS LE POTAGER

Pour la plupart des plantes

Mettre une couche de **5-8 cm** et griffer avec un râteau pour qu'il se mélange à la terre de surface.



POUR LES SEMIS EN GODETS

Mélanger 1/3 de compost, 1/3 de sable et 1/3 de terre de jardin.



POUR LES PLANTES D'APPARTEMENT

Pour le rempotage, mélanger 1/3 à 1/2 de compost à de la terre végétale. Toujours laisser une couche de compost à la surface.



Gardons le lien et Restons connectés !

#NOSVALEURS #RESPONSABLE #DIALOGUE #COOPÉRATION



www.polehabitat-alsace.fr





► COMPOSTAGE

COMMENT NOURRIR LE BAC À ALIMENTER ?



Voici la procédure :

Couper en morceaux mes restes de légumes



Les jeter dans un seau



Vider le seau dans le bac à alimenter
dont il faut lever le couvercle

Arracher les jeunes mauvaises herbes
(non montées en graine) les restes du potager (non
atteints par les maladies)



Les découper au sécateur si ils sont longs



Les déposer dans le bac à alimenter
dont il faut lever le couvercle

Ouvrir le bac à matières sèches



Prendre la petite pelle pour y prélever la matière sèche



Déposer la matière sèche dans le bac à alimenter pour recouvrir les déchets verts qui ont été
précédemment déposés.

Pour 1 quantité de matière humide, apporter la moitié en matière sèche
(2/3 de matière humide, 1/3 de matière sèche)



Refermer les deux bacs



Gardons le lien et Restons connectés !

#NOSVALEURS #RESPONSABLE #DIALOGUE #COOPÉRATION



www.polehabitat-alsace.fr





Pôle
Habitat
COLMAR - CENTRE ALSACE



► FICHES PRATIQUES

ACCESSIBLES EN LIGNE



RETROUVEZ CES FICHES PRATIQUE SUR :

VOTRE ESPACE LOCATAIRE



Scannez-moi



Gardons le lien et Restons connectés !

#NOSVALEURS #RESPONSABLE #DIALOGUE #COOPÉRATION



www.polehabitat-alsace.fr

27 avenue de l'Europe BP 30334 - 68006 COLMAR CEDEX - 03 89 22 77 22