



VIVRE DANS MON LOGEMENT

Fiche-conseils

Comment faire des économies d'énergie ?

Le chauffage, l'eau, l'électricité prennent de plus en plus d'importance dans le budget de votre logement. Pourtant, il est possible de réduire certaines consommations jusqu'à 50%. Suivez les conseils ci-dessous, et vous serez agréablement surpris lorsque vous découvrirez votre prochain relevé de charges.

Comment réduire votre facture de chauffage ?

- ▶ Garder une température ambiante de 19°C.
- ▶ Vérifier que les fenêtres et les portes sont bien hermétiques.
- ▶ Eviter la déperdition de chaleur (avec des joints aux fenêtres et des boudins en bas de porte).
- ▶ Baisser le chauffage en cas d'absence. Vous pouvez le baisser aussi de quelques degrés dans les pièces que vous n'utilisez pas.



Comment bien éclairer sans trop dépenser ?

- ▶ Utiliser au maximum la lumière naturelle (ouvrir les volets).
- ▶ Veiller à éteindre les lumières quand vous quittez une pièce.
- ▶ Eviter les lampes halogènes (elles éclairent peu et consomment plus) et les abat-jour.
- ▶ Préférer les ampoules basse consommation (fluocompactes ou à LED).



Comment réduire votre consommation d'eau ?

- ▶ Prendre une douche à la place d'un bain (30 litres au lieu de 200 litres !).
- ▶ Couper l'eau de la douche lorsque vous vous savonnez.
- ▶ Ne pas prendre une douche de plus de 5 minutes.
- ▶ Equiper ses robinets et douches avec des limiteurs, mousseurs ou mitigeurs.
- ▶ Couper l'eau lorsque vous vous brossez les dents, vous lavez les mains, vous rasez (50% d'économies).
- ▶ Utiliser la touche ECO ou demi-charge de votre lave-linge pour la lessive (30% d'économies).
- ▶ Remplir un bac pour faire la vaisselle au lieu de laisser couler l'eau.
- ▶ Arroser son jardin le soir permet d'économiser 50 % d'eau par rapport à un arrosage en journée.



Comment réduire votre consommation d'électricité ?

- ▶ Ne pas laisser les appareils électriques en veille.
- ▶ Ne pas laisser les chargeurs branchés quand ils ne servent pas.
- ▶ Dégivrer régulièrement son congélateur et avant que la couche de givre n'atteigne 3 mm d'épaisseur (30% d'économies).
- ▶ Décongeler les aliments à l'air libre ou à l'eau mais pas au micro-ondes.
- ▶ Mettre un couvercle sur la casserole pendant la cuisson.

